

CITTI-PARK

MAGAZIN | FLENSBURG

AUSGABE 03-2018

Kuschelige
HERBST-LOOKS

AB SEITE 6

DO-IT-YOURSELF

*Für Ihr
Zuhause*

SEITE 18

LIFESTYLE FÜR
**GEMÜTLICHE
MOMENTE**

AB SEITE 19

JANINE VOM
CITTI-PARK *Blog*
AUF DEM COVER
AB SEITE 14

Herbstzauber

Neues von **dm** im Norden

Fit bleiben mit dm

Große Auswahl und kompetente Beratung

Die dm-Teams in Ihrer Nachbarschaft freuen sich auf Ihren Besuch!

Flensburg. Um den Körper zu stärken, hält der dm-Markt in Ihrer Nähe ein vielseitiges Gesundheitssortiment bereit. Von Mineralstoffen und Vitaminen zur Unterstützung des Immunsystems über Kontaktlinsen bis hin zu kleinen Helfern für die Reiseapotheke finden Kunden alles, was sie brauchen. Hochwertige und preisgünstige Produkte der dm-Marken wie Das gesunde Plus ergänzen das Angebot bekannter Markenhersteller.



Das gesunde Plus und vieles mehr auch online auf dm.de



Bei Fragen zu Inhaltsstoffen und zur Anwendung helfen dm-Mitarbeiter gerne weiter.

dm-drogerie markt, 4-mal in Flensburg, 1-mal in Husum und 1-mal in Schleswig für Sie da. Infos zum Sortiment und zu den dm-Services unter: www.dm.de/filialfinder



COUSCOUS?

Finden Sie zum günstigen Dauerpreis in Ihren dm-Märkten in Flensburg, Husum und Schleswig



HIER BIN ICH MENSCH
HIER KAUF ICH EIN

Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne

Der Jahrhundertsommer neigt sich dem Ende zu. Wir haben Sonne satt genossen, Eis geschleckt und fast tropische Wassertemperaturen erlebt. Nun schauen wir nach vorne: Der CITTI-PARK bereitet sich auf den Herbst vor. Wir freuen uns auf kuschelige Outfits in den schönsten Herbstfarben, entspannenden Tee und ein gutes Buch.

Gleich zwei verkaufsoffene Sonntage – am 30. September und 4. November – laden zum gemütlich-herbstlichen Shoppingbummel ein. Im CITTI-PARK warten farbenfrohe Herbsttrends, warme Gelb- und Rottöne und schicke Deko für die eigenen vier Wände auf Sie. Besonders hohe Rabatte und tolle Aktionen versprechen die Shops zudem am Super-Sale-Friday am 23. November.

Spannend wird es auch beim VIP-Abend: Ein besonderer Abend in entspannter Atmosphäre erwartet Sie – ein exklusives Shoppingvergnügen.

Auch für die kleinen Besucher haben wir wieder viel zu bieten: Als besonderes Highlight freuen wir uns auf das 3D-Painting – hier lassen sich wirklich außergewöhnliche Erinnerungsfotos schießen. Spiel und Spaß für die Lütten verspricht die Aktionsfläche von UNICEF zum Weltkinder- tag.

Das medicum im CITTI-PARK Flensburg wartet mit einigen Neuerungen auf und bietet nun eine noch bessere medizinische Versorgung. Seien Sie gespannt – es lohnt sich. Ich freue mich auf Ihren nächsten Besuch.



Ihr Jörg Barth
Centermanager CITTI-PARK Flensburg



Immer über alle News, Trends und Events informiert sein:



WEBSEITE
citti-park-flensburg.de



FACEBOOK
/cittipark.flensburg



INSTAGRAM
@cittipark.flensburg



BLOG
citti-park-blog.de

Impressum

Herausgeber

Kieler Magazin Verlag
Rathausplatz 1–2, 24103 Kiel
www.kielermagazinverlag.de
Geschäftsführung: Dr. Christian Wolff

Redaktion

Claudia Beylage-Haarmann (Chefredaktion), Svenja Paetsch

Fotos

Bevis Nickel, Steffen Lindenau, Janine Nickel

Grafik & Layout

Darja Tronev-Dell, Karsten Schmidt

Druck

PerCom Druck- und Vertriebsgesellschaft, Westerrönfeld

Vertrieb

Kopp & Thomas Verlag GmbH, Flensburg

Anzeigen-Verkauf

Center-Management CITTI-PARK Flensburg

Auflage

180.000 Exemplare

Die Zeitschrift, alle in ihr enthaltenen Abbildungen und Beiträge sowie vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Abdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Verlages.



Der Herbst wird gemütlich

Die Natur macht es vor: Bald schon weicht das saftige Grün der Blätter einem bunten Mix aus Gelb-, Rot- und Orangetönen. Die Farben werden wärmer, das Licht wird sanfter. Der Herbst steht für Gemütlichkeit. Das spiegelt sich in der Mode ebenso wider wie in der Dekoration fürs Zuhause – höchste Zeit also für einen neuen Look. Alles, was Sie dafür brauchen, finden Sie jetzt in den Stores im CITTI-PARK.

**2.
September**
Flohmarkt

**ab 17.
September**
3D-Painting

**22.
September**
Weltkindertag
Unicef

**27.-30.
September**
Baumesse
Meessenburg



Sonntagsausflug FÜR DIE GANZE FAMILIE

Die verkaufsoffenen Sonntage am 30. September und 4. November laden zu einem gemütlichen Shoppingausflug mit der ganzen Familie ein. Die neuesten Fashion-Trends in angesagten Herbstfarben, Deko-Ideen für die gemütliche Jahreszeit und Schmöcker für entspannte Abende auf dem Sofa warten von 13 bis 18 Uhr auf die Besucher. Wer sich kulinarisch verwöhnen lassen möchte, hat dafür ab 12 Uhr in der Gastronomie die Gelegenheit. Extra-Tipp: Bäcker Meesenburg hat eine zusätzliche Fläche mit 40 weiteren behaglichen Sitzgelegenheiten in der Mall eröffnet.

Sparen am SUPER-SALE-FRIDAY

In Amerika ist der günstigste Freitag des Jahres unter den Shopping-Fans bereits fest im Terminplaner verankert. Auch in Deutschland etabliert sich dieser besondere Tag zunehmend. Die Shops im CITTI-PARK ziehen natürlich mit und versprechen am 23. November besonders hohe Rabatte und tolle Aktionen.



**30.
September**

Verkaufsoffener Sonntag
Die Geschäfte haben von 13 bis 18 Uhr geöffnet, Gastronomie ab 12 Uhr.

**11.-20.
Oktober**

Herd & Co.

**23.
November**

Super-Sale-Friday

**4.
Oktober**

VIP-Abend

**4.
November**

Verkaufsoffener Sonntag
Die Geschäfte haben von 13 bis 18 Uhr geöffnet, Gastronomie ab 12 Uhr.

Große Gefühle

Relaxed und doch stilsicher starten wir mit warmen Farben, großflächigen Karos und stylischen Accessoires in den Herbst. Die kuscheligsten Looks und trendigsten Must-Haves gibt's jetzt in den Stores des CITTI-PARKs.

Lady in Red

Warme Rottöne überzeugen in diesem Herbst – von der Jacke bis zum Schuh.



4

1 Jacke
von Tom Tailor, CB,
59,99 € 2 T-Shirt, Tommy
Jeans, 39,90 € 3 Gürtel,
s.Oliver, 29,99 € 4 Hose, Gina
Laura, 39,99 € 5 Stiefeletten
von Bullboxer, Schuh
Heinrich, 99,95 €



LÄSSIG

Mit Karos, gemütlichen Hoodies und Sakkos machen Herren in diesem Herbst nichts verkehrt. Lässige Jeans und coole Accessoires dazu – fertig ist ihr herbstlicher Everyday-Look.



Foto: Engbers



- 1 Jacke von Jack & Jones, CB, 49,95 €
- 2 T-Shirt, Tommy Jeans, 39,90 €
- 3 Rucksack, Tommy Jeans, 89,90 €
- 4 Jeans, s.Oliver, 59,99 €
- 5 Sneaker von adidas, Schuh Heinrich, 49,95 €
- 6 Sakko von Lerros, CB, 89,99 €
- 7 Hemd, s.Oliver, 39,99 €
- 8 Jeans, Tommy Jeans, 99,90 €
- 9 Schuhe von Bullboxer, Schuh Heinrich, 89,95 €

6



7



8



9

9



NIKE Top & Tights lang
je **24,99 €**



NIKE Bra
34,99 €



NIKE Tights kurz
29,99 €



NIKE Air Max Thea
119,99 €



NIKE Springseil
19,99 €



NIKE Push Up Grip 3,0
29,99 €

INTERSPORT
HANS JÜRGENSEN

Hans Jürgensen GmbH & Co. KG · Holm 1 · 24937 Flensburg
Hans Jürgensen Profimarkt GmbH & Co. KG · Schleswiger Str. 130 · 24941 Flensburg
Hans Jürgensen Thurner GmbH & Co. KG · Langberger Weg 4 · 24941 Flensburg

Alle Angebote gelten, solange der Vorrat reicht. Irrtümer und Druckfehler in Text und Abbildungen vorbehalten.

Lässige Eleganz FÜR JEDEN TAG

Ob sichtbar oder geheimnisvoll versteckt: Erst die Accessoires machen das Outfit komplett.



1 Top, s.Oliver, 29,99 €
 2 Jacke von Only, CB, 49,99 €
 3 Jeans, Tommy Jeans, 119,90 €
 4 Dessous-Set, Hunke-möller, ab 12,99 €
 5 Tasche, s.Oliver, 39,99 €
 6 Stiefeletten von Paul Green, Schuh Heinrich, 149,95 €

WAY OF PASSION • WE CONNECT •



DIGITAL SIGNAGE

WERBUNG

LOGISTIK

VERTRIEB

WAY OF PASSION, was machen die eigentlich?

Die Frage haben wir schon oft gehört. Wir bieten moderne und zukunftsorientierte Lösungen in den Bereichen DIGITAL SIGNAGE, WERBUNG, LOGISTIK und VERTRIEB an.

Das WE CONNECT steht dafür, dass wir unsere Kompetenzen, für Sie, miteinander vernetzen. Gemeinsam mit Ihnen, analysieren wir Ihren Bedarf und kümmern uns INDIVIDUELL um Ihre Bedürfnisse. Hierbei legen wir großen Wert auf QUALITÄT und leben eine höchst mögliche Zuverlässigkeit.

Besonders gerne sind wir einer der Dienstleister für die SG Flensburg Handewitt. Sprechen Sie uns einfach an, dann gehen wir auch mit Ihnen den WAY OF PASSION.

FAHRZEUGBESCHRIFTUNG

schon ab
79 €



Ganz schön SPORTLICH

Im Herbst können wir uns draußen so richtig auspowern – aber bitte stilvoll gekleidet.



1



2



4

1 Fleece-
jacke, Gina Laura,
69,99 € 2 Jogginghose,
Intersport, 49,99 € 3 Nike
Air Max, Schuh Heinrich,
99,95 € 4 T-Shirt, Tommy
Jeans, 29,90 €



3



Junge Sterne glänzen länger.

24 Monate Fahrzeuggarantie*, 12 Monate Mobilitätsgarantie*, 10 Tage Umtauschrecht

Aber das umfangreiche Leistungspaket für Junge Sterne bietet noch mehr. Eine garantierte Kilometerleistung, sechs Monate Wartungsfreiheit (bis 7.000 km) und ein HU-Siegel für jedes Fahrzeug jünger als drei Monate.

CLA 180 Urban, EZ 11/17, 25.850 km, 90 kW/122 PS, grau metallic, Automatik, Tempomat, Navigation, Park-Pilot **27.480,- €****

C 180 Cabriolet AMG, EZ 4/17, 26.100 km, 115 kW/156 PS, grau metallic, Automatik, AMG-Styling, Navigation, AIRSCARF **35.980,- €****

GLA 180 Urban, EZ 4/17, 7.900 km, 90 kW/122 PS, rot, Automatik, Navigation, Rückfahrkamera, Panorama-SD **28.880,- €****

C 220 d Coupé, EZ 6/16, 16.600 km, 125 kW/170 PS, grau metallic, Automatik, Navigation, Sportfahrwerk **35.990,- €****



Ihr exklusiver Junge Sterne Partner in Flensburg:

KLAUS+CO

Klaus GmbH + Co. KG, Autorisierter Mercedes-Benz Verkauf und Service, 24941 Flensburg, Liebigstraße 2, Tel.: 0461 9974-0, Fax: 0461 9974-66, www.klaus-co.de, info@klaus-co.de

*Die Garantiebedingungen finden Sie unter www.mercedes-benz.de/junge-sterne **MwSt. ausweisbar, Zwischenverkauf vorbehalten

Gelb macht FRÖHLICH

Gelb spielt in diesem Herbst eine geradezu herausragende Rolle. Gemeinsam mit Schwarz und Karos kreieren Fashionistas einzigartige Outfits.



6



5



2



4

1 Pullover,
s.Oliver, 59,99 €
2 Cardigan, Gina Laura,
59,99 € 3 Rock, Tommy Jeans,
59,90 € 4 Stiefeletten, Schuh
Heinrich, 149,95 € 5 Brosche,
s.Oliver, 15,99 € 6 Schal,
s.Oliver, 29,99 €



1

3

Erst Nord-Ostsee dann Südsee.

Privatkredit ab
1,99 %*
effektiver Jahreszins



nospa.de

Mit dem Privatkredit Ihrer Nospa
ist Wünsche erfüllen einfach.

Wir beraten Sie gern!

Nah.Näher.Nospa.

Die Heimat Ihrer Finanzen.

* Repräsentatives Beispiel:
1,99 % effektiver Jahreszins bei
7.500 Euro Nettodarlehensbetrag
mit gebundenem Sollzins von
1,97 % p.a., Laufzeit 12 Monate.

 Nord-Ostsee
Sparkasse

FREUDE AN FASHION

Über 60 Marken unter einem Dach, aktuelle Kollektionen und unkompliziertes Shoppen: CB, das heißt Fashion pur. Von Essentials über Casual Kollektionen bis zu Smart/Classy-Kollektionen für die Arbeit, Kleider für den Abi-Ball, die Party und Hochzeitsfeiern, Herrenunterwäsche und Accessoires gibt es die aktuellsten Trends zu entdecken. „Besonders angesagt sind in diesem Herbst Karos quer durch alle Warengruppen sowie lässige Blazer. Der Hoodie-Hype bleibt mit Logos und Prints. Track Pants mit fließenden Materialien, gerade und schmale Hosen in Zigarettenform und neue Marlene-Formen sind im Trend“, erzählt Petra Paetzke, Filialleitung CB Flensburg. „Wir freuen uns besonders auf die neuen Herbstfarben: Khaki, Lila, Valiant Poppy Red, Mellow Rose, Royal Blue und Cylon Yellow. Auch ärmellose, fließende Blusen in den Herbstfarben, neue Blusenformen, Feinstrick und Hosen in Cylon Yellow und Khaki werden besonders gerne genommen. Das Label Ragwear produziert fair, nachhaltig und vegan – ebenfalls absolut im Trend.“ Alle vier Wochen kommen die neuen Kollektionen der Brands in die Läden – so ist der Kunde immer up to date. „Natürlich führen wir neben den aktuellsten Trends auch die ‚Klassiker‘: Beliebt



sind Basics von Tommy Jeans, Superdry, PME Legend, Opus, s.Oliver, Vero Moda und Mango – hier ist für jeden etwas dabei“, verspricht Petra Paetzke. Ganz neu ist die CB App mit Fashion-Highlights, der persönlichen Kundenkarte und exklusiven Vorteilen. Neben zehn Prozent Willkommensrabatt warten ein Sofortrabatt in Höhe von fünf Prozent bei jedem Einkauf sowie ein Dankeschön-Gutschein in Höhe von drei Prozent des Jahresumsatzes zum Jahresende.

SPORT MIT LEIDENSCHAFT

Know-how, leidenschaftliches Engagement und die Liebe zum Sport zeichnen Intersport Hans Jürgensen aus. Mit Eröffnung des CITTI-PARKs im Herbst 2013 öffnete auch Intersport Hans Jürgensen im Erdgeschoss die Türen und damit das dritte Geschäft in Flensburg. In den Stores finden Profis und ambitionierte Freizeitsportler hochwertige Sportartikel zu einem fairen Preis-Leistungs-Verhältnis. Zusammen mit der Auswahl an trendiger Freizeitmode und Accessoires, insbesondere Lifestyle-Schuhen sowie Oberbekleidung, bietet Intersport Hans Jürgensen ein stets aktuelles, breites Sortiment für jedermann.

Passend zum Herbstanfang sind jetzt zum Beispiel wind- und wetterfeste Übergangsjacken, Laufbekleidung mit Reflektoren und funktionelle Outdoorhosen besonders gefragt. Bestseller sind dabei Light-Daunenjacken, die es in verschiedenen Farben, Längen sowie mit und ohne Kapuze gibt. Ganz neu im Angebot erscheinen im Herbst Outdoor-Artikel von The North Face sowie Funktionsbekleidung von Puma. Bei den Sportstyles generell bleiben große Markenembleme und Pastelltöne beliebt. Neben den Topsellern von Nike und Adidas geben Artikel von Under Armour und Fjällräven den Ton an. Gleichzeitig bieten die qualitativ hochwertigen Produktlinien der Intersport Exklusivmarken, beispielsweise McKinley, ProTouch und Energetics, eine vielseitige Auswahl für den kleineren Geldbeutel. Und auch wenn die Mode dem Wandel unterworfen ist, einem bleibt Intersport Hans Jürgensen immer treu: der leidenschaftlichen Unterstützung der SG Flensburg-Handewitt und des SC Weiche Flensburg 08. Von ihnen kommen die Fankollektionen jetzt ebenso in die Regale wie von anderen Sportclubs. Wer anhand dieses umfassenden Angebots den Überblick verliert, dem ist mit einer individuellen und umfassenden Beratung geholfen. Mit Know-how und Begeisterung, hohem Engagement und Trendbewusstsein steht das Team von Intersport Hans Jürgensen beratend zur Seite – eben aus Liebe zum Sport!



Der Cover-Look:

CB Gestreifte Bluse | **Mango** Rock, Wildleder-Gürtel, Pumps | **Trinity Schuhe & Accessoires** Liebeskind Shopper Genova

Fotograf Bevis Nickel (www.bevisphoto.de)

Assistenz Danny Goos

Visagistin Natalie Zwetzig | **Styling** Nicole Rottes

CITTI-PARK Marketing Nani Brandis

Instagram Kathrin Knoll



Making-of DIE STORY ZUM COVER

Die Kielerin Janine Nickel ist nicht nur unser Cover-Model, sondern auch unsere Bloggerin. Für den CITTI-PARK Blog schreibt, fotografiert und bastelt sie: immer up-to-date, kreativ und nah dran am Geschehen in den CITTI-PARKs Kiel, Lübeck und Flensburg. Hier berichtet sie über das Cover-Fotoshooting und ihren Blogger-Alltag.

Heute also vor der Kamera. Wir sind im CITTI-PARK Lübeck, und ich darf gleich den Herbst-Look für das neue Magazin präsentieren. Fotograf Bevis ist wieder da, Visagistin Natalie auch. Kathrin wird das Shooting für Instagram begleiten. Während ich in der Maske bin, legt Nicole das Outfit zurecht: Bluse und Wildleder-Rock in Senfgelb, dazu braune Pumps. Ich liebe diese neuen Herbsttöne!

Zum Retro-Chic Outfit zaubert Natalie das passende 70er-Jahre-Make-up. Ein letzter Check – dann kann das Shooting beginnen. Es gibt zwei Locations – und viele Zuschauer. Die Ferien haben begonnen, etliche Familien sind heute im CITTI-PARK unterwegs. Nur nicht ablenken lassen. Es gibt nur mich und die Kamera.

Ich mag das Wechselspiel, mal vor und mal hinter der Kamera zu agieren. Für den Blog bin ich in den CITTI-PARKS

unterwegs, fotografiere angesagte Looks und schöne Dinge in den Geschäften.

Aber es gibt noch viel mehr! Nähanleitungen, Bastelideen, leckere Rezepte, Neues vom Maskottchen Fiete und natürlich News über unsere letzte Fashion & Dance Party mit Thomas Hayo und Syra Feiser – all das findet ihr auf dem CITTI-PARK Blog.

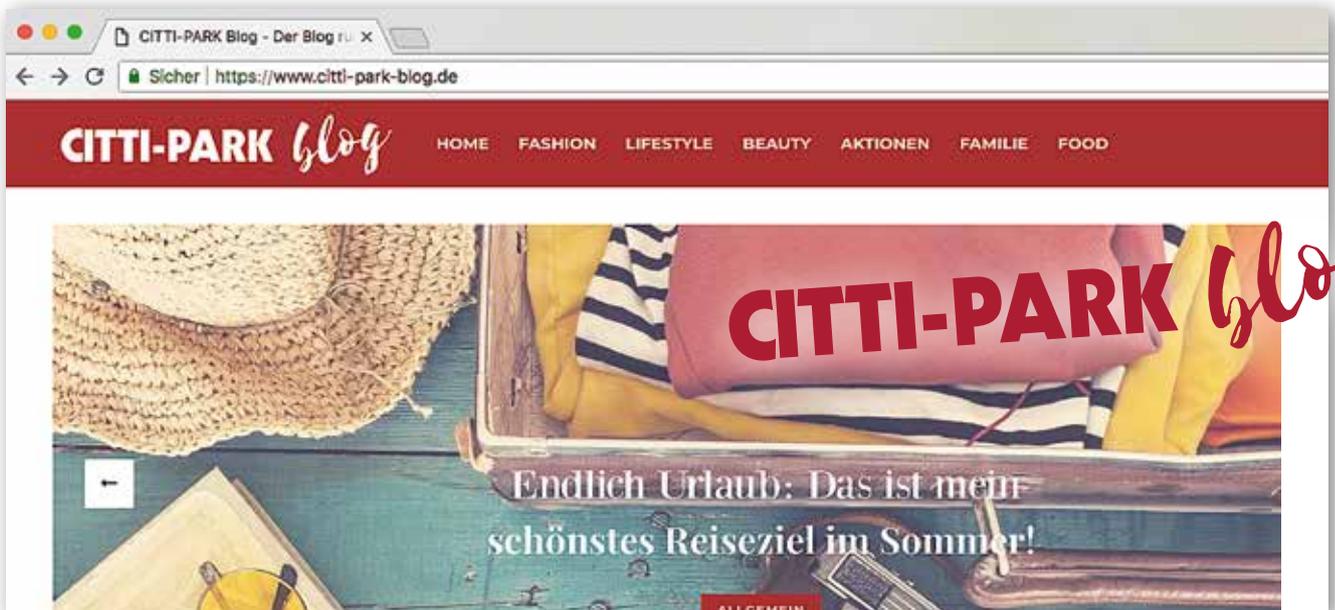
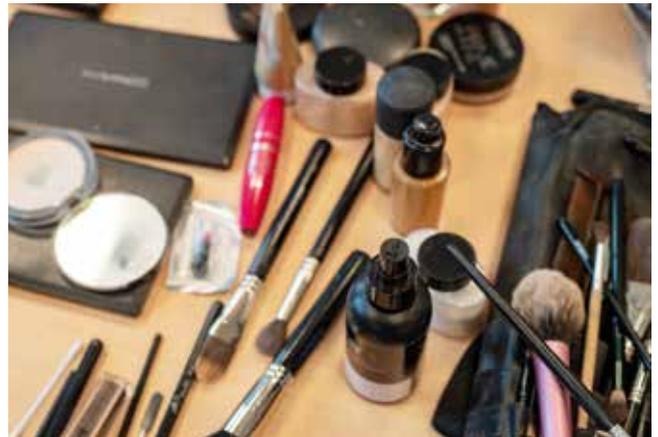
Zurück zum Shooting. Es läuft richtig gut. Wir sind ein eingespieltes Team, verstehen uns auch ohne Worte. Letzte Einstellung, gleich ist es geschafft. Dann die Qual der Wahl: Welches Foto schafft es auf das Cover? Wenn ihr das neue Magazin in den Händen haltet, wird es Ende August sein. Jetzt sind wir mitten im Juli.

Auch für den Blog muss ich vorausdenken, frühzeitig planen und recherchieren. Während ihr die heißen Sommertage genießt, plane ich schon meine Herbst-Shopping-Tour durch

die CITTI-PARKs in Kiel, Flensburg und Lübeck. Schließlich will ich euch ja rechtzeitig die neuen Herbsttrends vorstellen: lange Mäntel, Karomuster, kurze Lederröcke und cosy Oversized-Pullis – unsere Wegbegleiter für die kühlen Tage. Gedanklich spiele ich die Herbstthemen für den Blog durch. Ich bin bei Pflaumenkuchen, Kürbissen und heißem Tee. Bei warmen Herbsttönen wie Senfgelb, Olivgrün und Aubergine. Ich bin bei flauschigen Oversized-Strickjacken aus Wolle und bunten Gummistiefeln für norddeutsches Schietwetter. „Hygge“ – der dänische Trend zur Gemütlichkeit wird auch im kommenden Herbst grandios zelebriert. Mit großen Kissen, Blumengestecken und natürlich viel Kerzenschein. Das passende DIY – eine Makramee-Hängeampel mit Windlichtern – habe ich auch schon vorbereitet.

So, mehr wird aber nicht verraten! Denn zum Glück ist ja noch ein bisschen Zeit, bis der Herbst beginnt. Bis dahin freue ich mich, wenn ihr auf dem **CITTI-PARK blog** (www.citti-park-blog.de) vorbeischaut! Wir sehen uns!

Eure Janine



Vielfalt in Orange

Ob rund oder birnenförmig, orange, gelb oder grün:

Kürbisse haben es in sich.

Da haben es sich die Botaniker mal einfach gemacht. Sind Kürbisse nun eigentlich Obst oder Gemüse? Für beides gibt es gute Gründe, die einfache Lösung lautet: Ein Kürbis ist ein Fruchtgemüse. Laut Definition entstehen Früchte nämlich aus bestäubten Blüten mehrjähriger Pflanzen und gedeihen

auf Bäumen oder Sträuchern, Gemüse hingegen sind essbare Bestandteile einmal tragender Pflanzen, die am Boden wachsen. Kürbis entsteht aus einer bestäubten Blüte, wird aber einjährig kultiviert – voilà: ein Fruchtgemüse. Kürbisse sind echte Allround-Talente. Über 800 Sorten bieten für jeden Lieb-

haber das Richtige: Speisekürbisse wie Hokkaido und Butternut schmecken als Suppe, als Chutney, im Salat oder sogar als süßes Dessert. Bei vielen Rezepten kann sogar die Schale dranbleiben. Zierkürbisse hingegen sind nicht für den Verzehr geeignet: Sie weisen häufig Inhaltsstoffe auf, die zu

Wir begrüßen Sie herzlich bei **Asia Fu Loi** im CITTI-PARK

Sehr geehrte Gäste,
wir möchten Sie mit erlesenen Speisen aus dem fernen Osten und ausgesuchten Spezialitäten aus unserer Heimatregion bewirten.
Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit und angenehmen Aufenthalt.



Asiatische Spezialitäten – gut verpackt auch zum Mitnehmen!
Abholfertig schon nach 15 Minuten bei telefonischer Vorbestellung



Tel. 0461-97 89 31 06

Magenkrämpfen und Übelkeit führen. Sie punkten mit optischer Vielfalt und eignen sich hervorragend für die Herbstdekoration in den eigenen vier Wänden. Beide Vorteile vereinen die „Halloween-Kürbisse“ in sich: Verschiedene Sorten wie Jack O' Latern oder Mittlerer Pumpkin Autumn Gold werden unter diesem Namen zusammengefasst. Ihre Größe und ihre orangefarbene Schale zeichnen sie aus, ihr Fruchtfleisch kann gegessen und ihre Schale besonders leicht eingeritzt werden.

Kürbisse sind nicht nur vielfältig, sondern auch sehr gesund: Sie enthalten viel Wasser und wenig Fett, Kohlenhydrate und Eiweiß, sind kaliumreich, natriumarm und haben reichlich Vitamin A. Kürbiskerne geben ein einfaches Salattopping ab, während Kürbiskernöl, das sich auch als Salatöl eignet, mehrfach ungesättigte Fettsäuren und viel Vitamin E aufweisen kann. Übrigens: Klingt ein Kürbis hohl, wenn man darauf klopft, ist er reif. Kürbisse können mit intakter Schale wochen- oder sogar monatelang gelagert werden. Das Zeug zum Rekord-Kürbis hat übrigens der Atlantic Giant: Mit bis zu 250 Kilogramm und einem leckeren Fruchtfleisch ist er die ideale Wahl für ehrgeizige Hobbygärtner, die Appetit auf bis zu 300 Liter Kürbissuppe haben.



Für Kreative

Dreiteiliges Schnitzset von Triangle.

Erhältlich im CITTI Markt der Lebensfreude
27,99 €



Für Feinschmecker

Kürbiskernöl aus der Steiermark – hocharomatisch passt die Spezialität perfekt in die herbstliche Küche.

Erhältlich bei vom Fass
100 ml, 3,95 €

Für Frühstückler und Spätgenießer!

Täglich krosse Backwaren, Kaffeespezialitäten, belegte Brötchen und leckere Kuchen. **Herzlich willkommen!**



Kostenloses WLAN in allen Filialen





#DIY: Herbstliches

BLUMEN-KÜRBIS-GESTECK

Wir lieben den Herbst! Allein die Farben: Olivgrün, Senfgelb, kräftiges Lila und leuchtendes Orange. Dann die Formen: gezackte Blätter, stachelige Kastanien, runde Kürbisse. Wir lassen den Herbst bei uns einziehen: mit unserem blumigen DIY, einem zauberhaften Kürbis-Gesteck.

Das brauchst du:

Ein Tablett | Kürbisse | kleine Einweckgläser mit Teelichtern | eine Schere | Herbstblumen | Steckschwamm

So geht's:

Schritt 1

Besorge dir zunächst die „Zutaten“ für dein Herbstgesteck. Du bekommst sie im CITTI-PARK Flensburg: das Tablett z.B. bei Depot, Kürbisse und Einweckgläser im CITTI Markt der Lebensfreude, Steckschwamm und Blumen z.B. bei Blume 2000.



Schritt 2

Kürbisse und Einweckgläser auf dem Tablett verteilen. Steckschwamm gut mit Wasser befeuchten. Anschließend in kleine Teile schneiden und so auf dem Tablett verteilen, dass die Fläche gut gefüllt ist.



Schritt 3

Lege dir deine Herbstblumen zurecht. Wir haben uns für zartes Schleierkraut, kräftig leuchtende Chrysanthemen, lilafarbene Hortensien und die außergewöhnliche Distel entschieden.



Schritt 4

Die Blumen kürzen und die Schwämme damit bestecken, sodass alles schön bedeckt ist. Et voilà – fertig ist dein herbstliches Blumen-Kürbis-Gesteck.



Fotos und Text: Janine Nickel

LIVING & LIFESTYLE

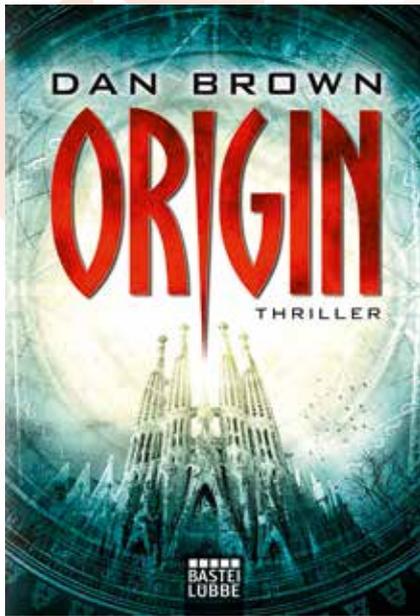
Auf Kuschelkurs

Wenn es draußen kälter wird, sehnen wir uns
nach Lieblingsstücken mit Wohlfühlfaktor.

Alles für die gemütliche Jahreszeit gibt es jetzt
in den Shops im CITTI-PARK.

HERBST

Erhältlich im Dänischen Bettenlager
Foto: Dänisches Bettenlager



Spannende Lektüre

Dan Browns „Origin“ gibt es erstmals ab 31. August als Taschenbuch.

Erhältlich bei **Findus**
12 €

Behagliche Stunden

Die Teelichter sorgen für sechs Stunden Entspannung im Kerzenschein.

Erhältlich bei **dm Drogeriemarkt**
2,25 €



Für Spürnasen

Premium Raumduft „Sinnlicher Mohn“

Erhältlich bei **dm Drogeriemarkt**
3,95 €



Für Fashionistas

Eau de Parfum „Good Girl“ von Carolina Herrera

Erhältlich bei **Douglas**
Ab 59,99 €

Für Tierliebhaber

Mit Deko-Objekten bekommt jedes Zuhause eine persönliche Note.

Erhältlich bei **Depot**
4,99 €





Heiße Begleiter

Stilvoll und preisgekrönt

Erhältlich bei **Tiger**
10 €



Blumige Grüße

Frische Blumen für die grüne Oase zu Hause.
Auf Wunsch auch aufgebunden.

Erhältlich bei **Blume 2000**



Für Beautyfans

Geschenkset „The Ritual of Sakura“
mit Duschschaum, Bodylotion, Duschöl
und Körperpeeling

Erhältlich bei **Rituals**
19,50 €



**Herbstdeko
jetzt
reduziert!**
★★★

ab **1.99**

Rotstift-Preise:

bis zu **50%** sparen!

3-tlg. Hartschalenkoffer-Set »Canadian Explorer«

Mit TSA-Zahlenschloss.
Ultraleicht. 42
(Kabinentrolley),
69 und 100 Liter.



3-teilig

99.99
199.99

360°
Fahrwerk



Dates

Faszinierende GEMÄLDE IN 3D

Über reißende Flüsse spazieren, an tiefen Abgründen balancieren oder über ein Glasfenster laufen: mit 3D-Painting kein Problem. Der Künstler Remko van Schaik wird zwei eindrucksvolle Motive in 3D-Technik malen, die Besucher ab dem 17. September in der Mall bestaunen können. Natürlich ist es auch möglich, sich in den Bildern gekonnt in Szene gesetzt fotografieren zu lassen.



Aktionsfläche ZUM WELTKINDERTAG

Der Weltkindertag am 20. September rückt die Kinder dieser Welt in den Fokus der Öffentlichkeit. Grund genug für UNICEF, am 22. September den Kindern im CITTI-PARK eine Aktionsfläche zu widmen. Zur UNICEF-Kampagne #kindheitbrauchtfrieden können Kinder mit verschiedenen Farben und Schablonen wie dem Herzmotiv, den Schriftzügen „Kindheit“ oder „Peace“ oder ganz nach der eigenen Fantasie einen farbenfrohen Stoffbeutel gestalten. Im Rahmen der Aktion #träumesindgrenzenlos, die von UNICEF-Botschafter und Astronaut Alexander Gerst ins Leben gerufen wurde, können die Lütten auf Karten schreiben oder malen, was sie den Kindern, die vor Krieg und Hunger auf der Flucht sind, wünschen. Von 10 bis 18 Uhr freut sich UNICEF über viele Besucher.



Hunger ?

Wir servieren mediterrane Speisen italienischer Herkunft.
Pasta, Pizza, Salate und mehr !

Nutzen Sie den Gutschein für Ihren nächsten Besuch bei uns

GETRÄNK + GERICHT

IHRER WAHL FÜR NUR 5,90 €

DIESES ANGEBOT IST GÜLTIG BIS ZUM 30.11.2018



All unser Wissen für Ihre Gesundheit – an nur einem Ort
Das medicum im CITTI-PARK Flensburg

- + Allgemeinmedizin
- + Innere Medizin
- + Präventivmedizin
- + Augenarzt
- + Gynäkologie
- + HNO-Arzt
- + Orthopädie
- + Zahnarzt
- + Kosmetik
- + Kosmetische Chirurgie
- + Apotheke
- + Akustiker
- + Sanitätsbedarf
- + Physiotherapie
- + Dermatologie

Kostenlos parken – direkt vor der Tür!
www.medicum-flensburg.de

Gut informiert ÜBER SICHERHEIT UND KOMFORT

Meesenburg Sicherheit & Service präsentiert vom 27. bis 30. September die zweite Messe „Sicherheit & Komfort“. Passend zum Herbst und zur dunklen Jahreszeit zeigt die Firma von 9 bis 18 Uhr, Sonntag von 13 bis 18 Uhr, maßgeschneiderte Sicherheitskonzepte und informiert über Produktneuheiten namhafter Hersteller in den Bereichen Sicherheitstechnik, mechanische und elektronische Schließanlage, Gebäudeautomation, Alarmanlage und Videoüberwachung. Das Meesenburg-Team berät fachmännisch und zeigt individuell, wie das Zuhause gegen Einbrecher geschützt werden kann. Meesenburg bietet die Komplettlösung aus einer Hand.



Entspannt shoppen BEIM VIP-ABEND

Am 4. Oktober von 20 bis 23 Uhr können sich Fashion-Freunde beim VIP-Abend auf einen gemütlichen Shopping-Ausflug in entspannter Atmosphäre freuen, wenn CB, Douglas, Intersport, Juwelier Behrendt, Media Markt, Rituals und Schuh Heinrich ihre aktuellen Angebote präsentieren. Kleine Köstlichkeiten und ein Glas Sekt oder Wasser dürfen an diesem besonderen Abend natürlich nicht fehlen.



Reisebüro Vanselow
im CITTI-PARK

Traumreise? Lass die Profis ran!

*Reisen zu Preisen wie im Internet!
Aber mit Service und Kompetenter Beratung*

*Vertrauen Sie Flensburgs
bestem Reisebüro!*



Vi taler dansk!

**Unser exklusiver Shuttle
bringt Sie ab 39,- € zum Flughafen**

Langberger Weg 4 • 24941 Flensburg • Tel. 0049-(0)461/5003694 • www.rcfl.de

Organisieren, konzipieren, kontrollieren

Ein offenes Ohr für Kunden, Mieter, Geschäftspartner und Handwerker haben, die Planung und Koordination von Terminen, dazu diverse organisatorische Tätigkeiten – die Aufgaben der Assistentin des Centermanagements sind vielfältig und erfordern ungemein organisatorisches Geschick. Und diese Aufzählung reißt die Aufgabengebiete von Freia Nissen nur an. So fallen täglich auch die Buchhaltung, die Datenpflege, das Reporting und Führen von Statistiken und die Rücknahme der Gutscheine von den Mietern an. Auch die Planung von hochkarätigen Events gehört zum Aufgabenbereich: Unterbringung und Catering für die VIPs und Models, die Koordination der Helfer, der Auf- und Abbau der Dekoration, die Pressearbeit, Anzeigenschaltungen, Ablaufplanung und die Bestellung von Werbebannern sind nur einige der Aufgaben. „Das Aufgabengebiet ist sehr abwechslungsreich. Deshalb sind neben Service- und Kundenorientierung auch Organisationsstärke und Flexibilität Grundvoraussetzungen für meinen Beruf – und das macht letztlich auch den Reiz aus. Kein Tag verläuft wie der andere“, erläutert Freia Nissen die Faszination ihrer Arbeit.



Beraten und verwöhnen lassen Unsere Veranstaltungen

- 07.09.18 Orthomol Immun Ausschank
- 26.09.18 Avène Ladies-Night ab 19:30 Uhr
- 24.10.18 Vortrag homöopathische Hausapotheke für Tiere um 18:30 Uhr
- 26.10.18 Avène Kurzbehandlungen
- 14.11.18 Vortrag zum Thema Reizdarm um 18:30 Uhr
- 16.11.18 Eucerin Hautanalyse
- 30.11.18 La mer Kurzbehandlungen
- 14.12.18 Orthomol Immun Ausschank

Nach einem wundervollen Sommer starten wir gut erholt mit vielen Highlights in den Herbst!

- ⊕ Zur Stärkung des Immunsystems gibt es am **7. September** einen **Orthomol Immun Ausschank mit vielen Informationen**, wie man mit der Energie des Sommers gut in die kalte Jahreszeit starten kann.
- ⊕ Erstmals laden wir Sie ganz herzlich in diesem Herbst zu unserer **Avène Ladies-Night am 26. September** ein. Es erwartet Sie ein geselliger Abend voller Überraschungen rund um das **Thema Haut und Haar**. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei uns in der Apotheke oder telefonisch unter 0461 99577860 an.
- ⊕ Und am **24. Oktober** gibt es ein Highlight für alle Tierfreunde! Unsere **Tierexpertin Dr. Michaela Kuhnt** erzählt in einem Vortrag viel Wissenswertes über die **homöopathische Hausapotheke** für unsere vierbeinigen Gefährten. Start ist um 18:30 Uhr. Bei Interesse melden Sie sich bitte bei uns in der Apotheke oder telefonisch unter 0461 99577860 an.

Wir freuen uns auf einen spannenden Herbst mit Ihnen!
Ihr Team der St. Michael Apotheke im CITTI-PARK

ALLES UNTER EINEM DACH

Fashion/Schuhe/Lederwaren



Gastronomie



SB-Warenhaus



Spielwaren/Geschenke/Blumen/Wohnen



Bücher/Zeitschriften/Büro



Lebensmittel/Drogerie/Gesundheit



Parfüm/Uhren/Schmuck



Services



Unterhaltung/Computer/Hobby



ServiceTipp

DAS MEDICUM

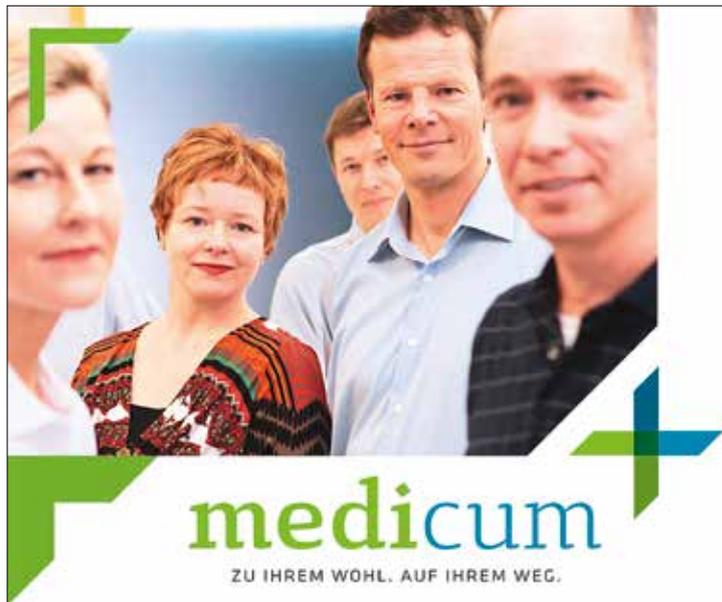
Kurze Wege und eine nahtlos abgestimmte Betreuung sind die großen Vorteile des medicum im CITTI-PARK Flensburg. Hausärzte, Spezialisten und Therapeuten arbeiten im Gesundheitszentrum eng zusammen und gewährleisten so eine bestmögliche medizinische Versorgung. Ein vielfältiges Leistungsangebot, modernste Medizintechnik und zahlreiche angeschlossene Einrichtungen wie Apotheke, Physiotherapie, physical Fitness, Hörgeräteakustik und Kosmetik/Fußpflege sowie Sanitätshaus garantieren den Patienten kurze Wege von der Diagnose bis zur Versorgung – alles unter einem Dach.

Neu im Gesundheitszentrum ist die Videosprechstunde (www.teleclinic.de), die von HNO-Facharzt Sönke Asmuss durchgeführt wird. Per Patient-Arzt-Videokonferenz können Patienten ihre Beschwerden und Fragen erörtern und erhalten je nach Fall eine konkrete Verdachtsdiagnose und einen schnellen Anschlussstermin

– einfach und unkompliziert.

Neu dabei ist außerdem die Antlitzberatung in der St. Michael-Apotheke. Ein Mangel an Mineralstoffen, der sich oft anhand von Färbungen, Falten oder Schwellungen im Gesicht zeigt, kann mit dieser Methode ermittelt werden. Zwei Schüßler-Salz-Expertinnen nehmen sich der Probleme der Patienten an und beraten sie umfassend.

Weitere Informationen zum medicum auf www.medicum-flensburg.de



-  **Kostenloses Parken**
über 2000 Parkplätze
-  **Einfache Parkplatzsuche**
mit Parkleitsystem
-  **Wohnmobilstellplätze**
-  **Fahrradstation**
-  **Ladestation für**
Elektro-Fahrzeuge
-  **Ladestation für**
Smartphones und Tablets
-  **medicum**
Gesundheitszentrum
-  **Defibrillator**
-  **Rollstuhlverleih**
-  **Kinderbuggy-Verleih**
-  **Babywickelraum**
- Kinderhört** Kinderbetreuung
-  **EC-Automat**
-  **Post**
-  **Kostenloser**
WiFi-Hotspot
-  **CITTI-PARK**
Geschenkgutscheine
-  **Gastronomie-Highlights**
für jeden Geschmack

SO EINFACH FINDEN SIE UNS

Anschrift

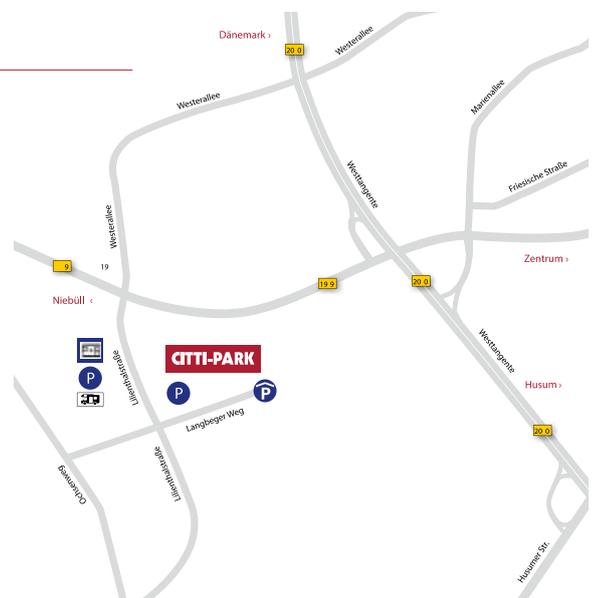
CITTI-PARK Flensburg | Langberger Weg 4 | 24941 Flensburg
E-Mail: citti-park.flensburg@citti.de | Tel. +49 (0) 461/5706303
Für Navigationsgeräte: Lilienthalstr. 9 | 24941 Flensburg

Kernöffnungszeiten der Geschäfte:

Mo. – Sa. 9.00 – 20.00 Uhr

Geschäfte mit besonderen Öffnungszeiten:

Bäckerei Meesenburg: 7.30 – 20.00 Uhr,
CITTI Markt: 8.00 – 20.00 Uhr, Media Markt: 10.00 – 20.00 Uhr





Genießen Sie die **CITTI FRISCHE**

Britta Krause
Abteilungsleiterin
Obst und Gemüse

**FÜR SIE IM
EINSATZ: UNSER
FRISCHE-
TEAM**

Mike Abel
Abteilungsleiter
SEAFOOD und
GOSCH Sylt

Jörg Möller
Abteilungsleiter
Fleischerei

**IHR
CITTI MARKT
ERWARTET SIE MIT:**

Bestem Fleisch aus der Region • Frischem Fisch auch zum Sofort-Verzehr
bei GOSCH Sylt • Käse und Salaten sowie knackigem Obst und Gemüse.
Ihre Wünsche und Fragen beantworten wir gern,

Jhr Frische-Team
aus dem CITTI Markt Flensburg

CITTI

*Markt der
Lebensfreude*



Foto: OPUS

DIE CB APP IST DA!

Angebote, Rabatte, Fashion u.v.m.
Jetzt laden unter cbmode.de/app



DIE BESTEN MARKEN FÜR MICH.

FLensburg · Citti-Park
2 X LÜBECK · KIEL · SCHWENTINENTAL · HANNOVER



cbmode.de

Pepe Jeans
LONDON

CAMP DAVID
just explore

gipsy

TOMMY
JEANS

LERROS

Levi's

mavi

ONLY

JACK & JONES

Superdry

VILA
CLOTHES

s.Oliver

naketano
BRAVE NEW WORD

TOM TAILOR
EST. 1902

PME LEGEND
AMERICAN CLASSIC

u.v.m.